

# SEMANA DEL DEPORTE DE LA MUJER



**2018**  
**DEL 18 AL 24 DE JUNIO**

**LUNES 18 a las 19:00 h: TORNEO  
DE BADMINTON (Pabellón)**

**LUNES 18 a las 19:00 h: Torneo  
de petanca (pistas del parque)**

**MARTES 19 A LAS 20:00 h: Clase  
de defensa personal y  
autoprotección ante cualquier  
situación de riesgo y/o violencia  
de género (Gimnasio municipal)**

**DXT  
PIEDRABUENA**

**MIÉRCOLES 20 A LAS 19:30 H:**

**MASTER CLASS DE ZUMBA  
SUMMER EN EL AUDITORIO  
MUNICIPAL**

**VIERNES 22 A LAS 19:30 H:  
CLASES DE INICIACIÓN AL BOXEO  
(AERÓBICA Y TÉCNICA) NO HACE  
FALTA NINGÚN EQUIPAMIENTO  
Gimnasio municipal**

**VIERNES 22 A LAS 22:00 H:**

**ruta de senderismo**

**SALIDA PABELLÓN DE DEPORTES**

**JUEVES 21 A LAS 19:30 H:**

**CHARLA COLOQUIO sobre  
hábitos alimenticios, comer  
sano, dietas para la práctica del  
deporte (Centro cultural)**

**ACTIVIDADES GRATUITAS**

**PARA MAS  
INFORMACIÓN  
PABELLÓN DE DEPORTES  
926 760040/ 689731909**

**PARA LAS ACTIVIDADES  
DE D. PERSONAL Y  
BOXEO HAY QUE  
APUNTARSE  
PREVIAMENTE**