

HORARIO GIMNASIO MUNICIPAL



❖ SALA MUSCULACIÓN:

- DE LUNES A VIERNES (DE 9 A 13 Y DE 16 A 22 H.)
- SÁBADOS (DE 10 A 13:30 H.)

❖ SALA FITNESS:

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30 H		PILATES INICIACIÓN		PILATES INICIACIÓN	
16:00 H		GIMNASIA MANTENIMIENTO 3º EDAD		GIMNASIA MANTENIMIENTO 3º EDAD	
17:00 H	ZUMBA	AMAS DE CASA	CORE	ZUMBA	
18:00 H	YOGA	PILATES INICIACIÓN	YOGA	PILATES INICIACIÓN	CORE
19:00 H	CARDIOJUMPING	PILATES INTERMEDIO	CARDIOJUMPING	PILATES INTERMEDIO	AMAS DE CASA
20:00 H	ZUMBA	PILATES AVANZADO	ZUMBA	PILATES AVANZADO	
21:00 H		CROSSFIT			CROSSFIT